



# こころできく・からだできく シタールのタベ

●北インド古典音楽は「ラーガ」と呼ばれる旋律を厳格な規則の中で即興的に演奏し、音楽的な美を表現していくものです。ジャズを思わせるドラマティックでスリリングなシタールの音楽と、今回は特別に3つのコラボレーションをご用意しました。金剛院とラピュタの初めての共同企画です。こころもからだもリラックスして、ごゆっくりお楽しみください。

**日時：2008年6月28日（土）**

開場 午後6:30

開演 午後7:00

**会場：金剛院本堂**

（越前市深草 2-2-37）

**入場料  
1,500円**



## 北インド古典音楽と 3つのプログラム

### 朗読

詩集「ゼロになるからだ」より

作：覚和歌子

朗読：飴田彩子（FM福井アナウンサー）

シタールの音色をバックに、心に響く詩の朗読をお届けします。

### ヨガ

指導：山内伸（福井自然体健康塾）

こころもからだもリラックス！ 簡単ヨガをワンポイントレッスン。目をつぶればここはインド？

### ライブペインティング

イラストレーター：ひらたひさこ（ラクガキ屋）

真っ白い紙に色とりどりのパステルで絵が生まれていく「ライブペインティング」をお楽しみください。



**シタール：伊藤公朗**

**ヴォーカル・タンブーラ：伊藤美郷**

<http://sitar.cool.ne.jp/>

<伊藤公朗プロフィール>

1953年、愛媛県の曹洞宗寺院に生まれる。1977年、インドヒマラヤの聖地パドリナートでナーダヨギ（音楽を通して修行する僧侶）のD.R. パルワティカル師に弟子入り。5年間、修行僧生活をしながら、各地の聖地を巡礼し、インド古典音楽・シタールを学ぶ。1985年より日本各地でシタールの演奏活動を行っている。

### 同時開催

ブータン写真展

**「楽園または天上へと辿る道」**

写真：松田宗一（大野市在住）

6月28日（土）～7月15日（火）

国民総幸福量（GNH）を基に、精神的な豊かさを大切にしているヒマラヤの秘境ブータンの写真展です。



入場無料

**主催：金剛院、NPO法人ラピュタ創造研究所**

<http://laputa21.com/>

<チケット・お問合せ> **金剛院** tel 0778-22-7188

**ラピュタ** tel 0778-21-3190

\*未就学児のご入場はご遠慮ください。

\*駐車場の数に制限がございますので、できるだけ相乗りをお願いします。

